

Утверждаю: *Ирина Юрьевна*

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 11.03.2024)

№:	Блюдо	Выход
Понедельник (2 недели)		
Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
	фирменное Салат из квашенной капусты со смородиной	40
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со стуженым молоком 140/30гр	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Вторник (2 недели)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
	фирменное Салат "Пестрый"	40
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	110
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
	фирменное Салат из квашенной капусты со смородиной	60
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со стуженым молоком 180/40гр	220
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
	фирменное Салат "Пестрый"	60
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (2 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
150		9	
7	Сыр порционный	7	Сыр порционный
150		180	
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
30			Батон йодированный
	Батон йодированный		
			2-й завтрак
			399
	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		Сок фруктово-ягодный
			200
			Обед
			54
	Икра морковная		Икра морковная
			40
	58		Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр
			160
	204		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
			100
	фирм		Бифстроганов из курицы 40/40гр.
			80
	372		Компот из яблок
			150
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
			40
	Полдник		Полдник
	391		Чай без сахара
			150
	Мармелад		Мармелад
			25
	Ужин		Ужин
	94		Зеленый горошек
			30
	Фирменное		Омлет запеченный с картофелем отварным
			150
	392		Чай с сахаром
			150
	Батон йодированный		Батон йодированный
			30
	6		Масло сливочное(порциями)
			5

Четверг (2 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
150		200	
150		180	
5	Какао с молоком	397	Какао с молоком
30	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный		Батон йодированный
			2-й завтрак
			368
	Яблоко		Яблоко
			200
	Обед		Обед
			321
	10		Салат из горошка зеленого консервированного
			40
	76		Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр
			160
	321		Картофельное пюре
			110
	фирмен		Запеканка "Золотая рыбка * 50/60гр.
			110
	376		Компот из смеси сухофруктов
			150
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
			40
	Полдник		Полдник
			25
	Печенье		Печенье
			200
	404		Кефир
			30
	Ужин		Ужин
			Огурцы соленые порционно
			30
	298		Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.
			160
	392		Чай с сахаром
			150
	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный
			-30

Пятница (2 недели)

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
33	Салат из свеклы с маслом растительным
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
287	Тефтели мясные 40/30гр.
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
372	Компот из лимона и яблок
40	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
447	Блинички со стуженным молоком75/10гр.
392	Чай с сахаром
Ужин	
94	Икра кабачковая(промышленного производства)
207	Макаронны,запеченные с сыром 150/5гр
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного
30	Хлеб пшеничный йодированный

Понедельник (1 неделя)

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
54	Икра морковная
81	Суп гороховый на курином бульоне
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.
398	Напиток из плодов шиповника
40	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
404	Печенье
200	Кефир
Ужин	
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр.
392	Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный йодированный

Сад	
Завтрак	
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
33	Салат из свеклы с маслом растительным
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
287	Тефтели мясные 50/30гр.
372	Компот из лимона и яблок
50	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
447	Блинички со стуженным молоком75/10гр.
392	Чай с сахаром
Ужин	
94	Икра кабачковая(промышленного производства)
207	Макаронны,запеченные с сыром 200/5гр
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного
50	Хлеб пшеничный йодированный

Сад	
Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
54	Икра морковная
81	Суп гороховый на курином бульоне
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.
398	Напиток из плодов шиповника
50	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
404	Печенье
200	Кефир
Ужин	
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр.
392	Чай с сахаром
50	Хлеб пшеничный йодированный

Вторник (1 неделя)

Ясли	Сад
Завтрак	
4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	7 Сыр порционный
7 Сыр порционный	4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным
397 Какао с молоком	397 Какао с молоком
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
368 Яблоко	368 Яблоко
Обед	
19 Салат из соленых огурцов с луком	19 Салат из соленых огурцов с луком
58 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	58 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр
340 Плов из отварной птицы	304 Плов из отварной птицы
372 Компот из яблок	372 Компот из яблок
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
391 Чай без сахара	391 Чай без сахара
Мармелад	Мармелад
Ужин	
321 Картофельное пюре с маслом сливочным	321 Картофельное пюре с маслом сливочным
268 Суфле из рыбы	268 Суфле из рыбы
392 Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный
Средя (1 неделя)	
Завтрак	
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
6 Масло сливочное(порциями)	6 Масло сливочное(порциями)
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	
84 Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	84 Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.
33 Салат из свежкты с маслом растительным	314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
Котлета Умка	33 Салат из свежкты с маслом растительным
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	Котлета Умка
376 Компот из смеси сухофруктов	376 Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397 Какао с молоком	397 Какао с молоком
Ужин	
208 Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	208 Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр
94 Зеленый горошек	94 Зеленый горошек
393 Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	393 Чай с лимоном, сахаром 200/7гр
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный

Ясли	Сад
Завтрак	
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
6 Масло сливочное(порциями)	6 Масло сливочное(порциями)
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	
84 Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	84 Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.
33 Салат из свежкты с маслом растительным	314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
Котлета Умка	33 Салат из свежкты с маслом растительным
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	Котлета Умка
376 Компот из смеси сухофруктов	376 Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397 Какао с молоком	397 Какао с молоком
Ужин	
208 Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	208 Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр
94 Зеленый горошек	94 Зеленый горошек
393 Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	393 Чай с лимоном, сахаром 200/7гр
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный

Четверг (1 неделя)

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
150	
7	Сыр порционный
7	
395	Кофейный напиток с молоком
150	
30	Батон йодированный
30	
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
200	
Обед	
фирменное	
40	Салат из квашенной капусты со смородиной
160	
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр
160	
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.
150	
372	Компот из лимона и яблок
40	Хлеб ржано-пшеничный
40	
Полдник	
Печенье	
25	
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного
150	
Ужин	
315	Рис отварной с овощами
100	
256	Котлеты рыбные любительские
60	
392	Чай с сахаром
150	
30	Хлеб пшеничный йодированный
30	

Пятница (1 неделя)

Ясли	
Завтрак	
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.
151	
395	Кофейный напиток с молоком
150	
6	Масло сливочное(порциями)
5	
30	Батон йодированный
30	
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
200	
Обед	
54	Икра свекольная
45	
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
150	
287	Тефтели мясные 40/30гр.
70	
	Гороховое пюре с маслом сливочным
120	
376	Компот из смеси сухофруктов
150	
	Хлеб ржано-пшеничный
40	
Полдник	
404	Кефир
200	
Ужин	
215	Омлет натуральный паровой
150	
Д	Пирожок с картофелем
50	
397	Какао с молоком
150	
	Хлеб пшеничный йодированный
30	

Сад	
Завтрак	
7	Сыр порционный
10	
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
200	
395	Кофейный напиток с молоком
180	
30	Батон йодированный
30	
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
200	
Обед	
фирменное	
60	Салат из квашенной капусты со смородиной
210	
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр
230	
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.
200	
372	Компот из лимона и яблок
50	Хлеб ржано-пшеничный
50	
Полдник	
Печенье	
25	
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного
200	
Ужин	
315	Рис отварной с овощами
150	
256	Котлеты рыбные любительские
80	
392	Чай с сахаром
200	
50	Хлеб пшеничный йодированный
50	

Сад	
Завтрак	
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.
202	
395	Кофейный напиток с молоком
180	
6	Масло сливочное(порциями)
5	
30	Батон йодированный
30	
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
200	
Обед	
54	Икра свекольная
60	
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
200	
287	Тефтели мясные 50/30гр.
80	
515	Гороховое пюре с маслом сливочным
150	
376	Компот из смеси сухофруктов
200	
	Хлеб ржано-пшеничный
50	
Полдник	
404	Кефир
200	
Ужин	
215	Омлет натуральный паровой
150	
738/04	Пирожок с картофелем
70	
397	Какао с молоком
180	
	Хлеб пшеничный йодированный
50	