

Утверждаю:

Утверждаю:

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 14.10.2024)

| №: | Блюдо | Выход |
|-------------------------------|--|-------|
| Ясли | | |
| Понедельник (1 неделя) | | |
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша манная молочная,с маслом сливочным | 150 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| 20 | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным | 40 |
| 81 | Суп гороховый на курином бульоне | 150 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 100 |
| | фирм Бюфстроганов из курицы 40/40гр. | 80 |
| 398 | Напиток из плодов шиповника | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 237 | Запеканка из творога со стуженным молоком:175/20гр. | 195 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| Вторник (1 неделя) | | |
|---------------------------|--|-----|
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным | 150 |
| 7 | Сыр порционный | 7 |
| 397 | Какао с молоком | 150 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | |
| | Салат "Петрушка" | 40 |
| 58 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр | 160 |
| 340 | Плов из отварной птицы | 150 |
| 372 | Компот из яблок | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| 391 | Чай без сахара | 150 |
| | Мармелад | 25 |
| Ужин | | |
| 321 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 100 |
| 268 | Суфле из рыбы | 60 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| №: | Блюдо | Выход |
|-------------|--|-------|
| Сад | | |
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша манная молочная,с маслом сливочным | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | |
| 20 | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным | 60 |
| 81 | Суп гороховый на курином бульоне | 200 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 130 |
| | фирм Бюфстроганов из курицы 50/50гр. | 100 |
| 398 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 237 | Запеканка из творога со стуженным молоком 200/20гр. | 220 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

| Сад | | |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным | 200 |
| 7 | Сыр порционный | 10 |
| 397 | Какао с молоком | 180 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | |
| | Салат "Петрушка" | 60 |
| 58 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр | 210 |
| 304 | Плов из отварной птицы | 180 |
| 372 | Компот из яблок | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| 391 | Чай без сахара | 200 |
| | Мармелад | 35 |
| Ужин | | |
| 321 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 |
| 268 | Суфле из рыбы | 60 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

Среда (1 неделя)

| Ясли | | Сад | |
|-------------|--|-----|-----|
| Завтрак | | | |
| 4.4 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 150 | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 | 5 |
| | Батон йодированный | 30 | 30 |
| 2-й завтрак | | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 | 200 |
| Обед | | | |
| 39 | Салат "Витаминный" | 40 | 60 |
| 131/04 | Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр. | 160 | 210 |
| 314 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 110 | 80 |
| 287 | Тефтели мясные 40/30гр. | 70 | 130 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 |
| Полдник | | | |
| 231 | Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр | 65 | 65 |
| 397 | Какао с молоком | 150 | 180 |
| Ужин | | | |
| 208 | Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр | 155 | 155 |
| 94 | Зеленый горошек | 15 | 15 |
| 393 | Чай с лимоном, сахаром 150/5гр | 155 | 207 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 50 |

Четверг (1 неделя)

| Ясли | | Сад | |
|-------------|--|-----|-----|
| Завтрак | | | |
| 4.4 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 150 | 200 |
| 7 | Сыр порционный | 7 | 10 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| | Батон йодированный | 30 | 30 |
| 2-й завтрак | | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 | 200 |
| Обед | | | |
| 84 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр. | 170 | 220 |
| 33 | Салат из свеклы с маслом растительным | 40 | 60 |
| 291 | Картофельная запеканка с курицей 120/40гр. | 160 | 230 |
| 372 | Компот из лимона и яблок | 150 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 |
| Полдник | | | |
| | Печенье | 25 | 25 |
| 383 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 150 | 200 |
| Ужин | | | |
| 315 | Рис отварной с овощами | 100 | 150 |
| 256 | Котлеты рыбные любительские | 60 | 80 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 50 |

| Ясли | | Сад | |
|-------------|---|-----|-----|
| Завтрак | | | |
| 4.4 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 200 | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 | 5 |
| | Батон йодированный | 30 | 30 |
| 2-й завтрак | | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 | 200 |
| Обед | | | |
| 39 | Салат "Витаминный" | 60 | 60 |
| 131/04 | Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр | 210 | 210 |
| 287 | Тефтели мясные 50/30гр. | 80 | 80 |
| 314 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 130 | 130 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |
| Полдник | | | |
| 231 | Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр | 65 | 65 |
| 397 | Какао с молоком | 180 | 180 |
| Ужин | | | |
| 208 | Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр | 155 | 155 |
| 94 | Зеленый горошек | 15 | 15 |
| 393 | Чай с лимоном, сахаром 200/7гр | 207 | 207 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 50 |

| Ясли | | Сад | |
|-------------|--|-----|-----|
| Завтрак | | | |
| 4.4 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 200 | 200 |
| 7 | Сыр порционный | 10 | 10 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 |
| | Батон йодированный | 30 | 30 |
| 2-й завтрак | | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 | 200 |
| Обед | | | |
| 84 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр. | 220 | 220 |
| 33 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 60 |
| 291 | Картофельная запеканка с курицей 180/50гр. | 230 | 230 |
| 372 | Компот из лимона и яблок | 200 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |
| Полдник | | | |
| | Печенье | 25 | 25 |
| 383 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 200 |
| Ужин | | | |
| 315 | Рис отварной с овощами | 150 | 150 |
| 256 | Котлеты рыбные любительские | 80 | 80 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 50 |

Пятница (1 неделя)

| | | |
|-------------|--|-----|
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| 93 | Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр. | 151 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| 22 | Салат из картофеля с солеными огурцами | 40 |
| 67 | Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне | 150 |
| | Гороховое пюре с маслом сливочным | 120 |
| Фирменное | Котлета Умка | 40 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 215 | Омлет натуральный паровой | 150 |
| 274/04 | Булочка домашняя | 60 |
| 397 | Какао с молоком | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| | | |
|-------------|--|-----|
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 150 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| 20 | Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным | 40 |
| 80 | Суп картофельный с круглой на курином бульоне | 150 |
| 276 | Жаркое по-домашнему 120/40гр. | 160 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 235 | Пудинг из творога (запеченный) со стуженым молоком 140/30гр | 170 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| | | |
|-------------|---|-----|
| Сад | | |
| Завтрак | | |
| 93 | Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр. | 202 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | |
| 22 | Салат из картофеля с солеными огурцами | 50 |
| 67 | Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне | 200 |
| 515 | Гороховое пюре с маслом сливочным | 150 |
| Фирменное | Котлета Умка | 50 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 215 | Омлет натуральный паровой | 150 |
| 274/04 | Булочка домашняя | 60 |
| 397 | Какао с молоком | 180 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

| | | |
|-------------|--|-----|
| Сад | | |
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | |
| 20 | Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным | 60 |
| 80 | Суп картофельный с круглой на курином бульоне | 200 |
| 276 | Жаркое по-домашнему 160/50гр. | 210 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 235 | Пудинг из творога (запеченный) со стуженым молоком 180/40гр | 220 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

Вторник (2 недели)

| Ясли | | Сад | |
|------------------|---|------------------|---|
| Завтрак | | Завтрак | |
| 150 | 4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным | 200 | 4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным |
| 150 | 397 Какао с молоком | 180 | 397 Какао с молоком |
| 5 | 6 Масло сливочное(порциями) | 5 | 6 Масло сливочное(порциями) |
| 30 | Батон йодированный | 30 | Батон йодированный |
| 2-й завтрак | | 2-й завтрак | |
| 200 | 368 Яблоко | 200 | 368 Яблоко |
| Обед | | Обед | |
| 40 | Фирменное Салат "Пестрый" | 60 | Фирменное Салат "Пестрый" |
| 150 | 86 Суп лапша домашняя на курином бульоне | 200 | 86 Суп лапша домашняя на курином бульоне |
| 150 | 340 Плов из отварной птицы | 180 | 304 Плов из отварной птицы |
| 150 | 398 Напиток из плодов шиповника | 200 | 398 Напиток из плодов шиповника |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | | Полдник | |
| 60 | 483 Булочка творожная | 60 | 483 Булочка творожная |
| 200 | 404 Кефир | 200 | 404 Кефир |
| Ужин | | Ужин | |
| 110 | 321 Картофельное пюре | 150 | 321 Картофельное пюре |
| 80 | 261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр. | 90 | 261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр. |
| 150 | 392 Чай с сахаром | 200 | 392 Чай с сахаром |
| 30 | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | Хлеб пшеничный йодированный |
| Среда (2 недели) | | Среда (2 недели) | |
| Завтрак | | Завтрак | |
| 150 | 4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 200 | 4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным |
| 7 | 7 Сыр порционный | 9 | 7 Сыр порционный |
| 150 | 395 Кофейный напиток с молоком | 180 | 395 Кофейный напиток с молоком |
| 30 | Батон йодированный | 30 | Батон йодированный |
| 2-й завтрак | | 2-й завтрак | |
| 200 | 399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 | 399 Сок фруктово-ягодный |
| Обед | | Обед | |
| 40 | Фирменное Салат "Петрушка" | 60 | Фирменное Салат "Петрушка" |
| 160 | 27/04 Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр. | 210 | 27/04 Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр. |
| 100 | 204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным | 120 | 204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным |
| 70 | 287 Тефтели мясные 40/30гр. | 80 | 287 Тефтели мясные 50/30гр. |
| 150 | 372 Компот из яблок | 200 | 372 Компот из яблок |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | | Полдник | |
| 150 | 391 Чай без сахара | 200 | 391 Чай без сахара |
| 25 | Мармелад | 35 | Мармелад |
| Ужин | | Ужин | |
| 30 | 94 Зеленый горошек | 40 | 94 Зеленый горошек |
| 150 | Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным | 150 | Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным |
| 150 | 392 Чай с сахаром | 200 | 392 Чай с сахаром |
| 5 | 6 Масло сливочное(порциями) | 30 | Батон йодированный |
| 30 | Батон йодированный | 5 | 6 Масло сливочное(порциями) |

| Ясли | | Сад | |
|-------------|---|-------------|---|
| Завтрак | | Завтрак | |
| 150 | 4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 200 | 4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным |
| 7 | 7 Сыр порционный | 9 | 7 Сыр порционный |
| 150 | 395 Кофейный напиток с молоком | 180 | 395 Кофейный напиток с молоком |
| 30 | Батон йодированный | 30 | Батон йодированный |
| 2-й завтрак | | 2-й завтрак | |
| 200 | 399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 | 399 Сок фруктово-ягодный |
| Обед | | Обед | |
| 40 | Фирменное Салат "Петрушка" | 60 | Фирменное Салат "Петрушка" |
| 160 | 27/04 Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр. | 210 | 27/04 Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр. |
| 100 | 204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным | 120 | 204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным |
| 70 | 287 Тефтели мясные 40/30гр. | 80 | 287 Тефтели мясные 50/30гр. |
| 150 | 372 Компот из яблок | 200 | 372 Компот из яблок |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | | Полдник | |
| 150 | 391 Чай без сахара | 200 | 391 Чай без сахара |
| 25 | Мармелад | 35 | Мармелад |
| Ужин | | Ужин | |
| 30 | 94 Зеленый горошек | 40 | 94 Зеленый горошек |
| 150 | Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным | 150 | Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным |
| 150 | 392 Чай с сахаром | 200 | 392 Чай с сахаром |
| 5 | 6 Масло сливочное(порциями) | 30 | Батон йодированный |
| 30 | Батон йодированный | 5 | 6 Масло сливочное(порциями) |

Четверг (2 недели)

| Ясли | | Завтрак | 150 |
|-------------|--|---------|-----|
| 4.4 | Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным | 150 | |
| 397 | Какао с молоком | 150 | |
| 6 | Масло сливочное (порциями) | 5 | |
| | Батон йодированный | 30 | |
| 2-й завтрак | | | |
| 368 | Яблоко | 200 | |
| Обед | | | |
| 20 | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным | 40 | |
| 76 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр | 160 | |
| 321 | Картофельное пюре | 110 | |
| фирмен | Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр. | 110 | |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | |
| Полдник | | | |
| | Печенье | 25 | |
| 404 | Кефир | 200 | |
| Ужин | | | |
| | Огурцы соленые порционно | 30 | |
| 298 | Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр. | 160 | |
| 392 | Чай с сахаром | 150 | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | |

Пятница (2 недели)

| Ясли | | Завтрак | 150 |
|-------------|--|---------|-----|
| 4.4 | Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным | 150 | |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 | |
| 6 | Масло сливочное (порциями) | 5 | |
| | Батон йодированный | 30 | |
| 2-й завтрак | | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 | |
| Обед | | | |
| 33 | Салат из свежесы с маслом растительным | 40 | |
| 56/04 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 150 | |
| 314 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 100 | |
| фирм | Бефстроганов из курицы 40/40гр. | 80 | |
| 372 | Компот из лимона и яблок | 150 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | |
| Полдник | | | |
| 404 | Кефир | 200 | |
| фирмен | Плюшка Московская | 60 | |
| Ужин | | | |
| фирменное | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | 50 | |
| 207 | Макаронные запеченные с сыром 150/5гр | 155 | |
| 383 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 150 | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | |

| Сад | | Завтрак | 200 |
|-------------|--|---------|-----|
| 4.4 | Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным | 200 | |
| 397 | Какао с молоком | 180 | |
| 6 | Масло сливочное (порциями) | 5 | |
| | Батон йодированный | 30 | |
| 2-й завтрак | | | |
| 368 | Яблоко | 200 | |
| Обед | | | |
| 20 | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным | 60 | |
| 76 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр | 210 | |
| фирмен | Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр. | 110 | |
| 321 | Картофельное пюре | 130 | |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | |
| Полдник | | | |
| | Печенье | 25 | |
| 404 | Кефир | 200 | |
| Ужин | | | |
| | Огурцы соленые порционно | 30 | |
| 298 | Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр. | 230 | |
| 392 | Чай с сахаром | 200 | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | |

| Сад | | Завтрак | 200 |
|-------------|--|---------|-----|
| 4.4 | Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным | 200 | |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 | |
| 6 | Масло сливочное (порциями) | 5 | |
| | Батон йодированный | 30 | |
| 2-й завтрак | | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 | |
| Обед | | | |
| 33 | Салат из свежесы с маслом растительным | 60 | |
| 56/04 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 200 | |
| фирм | Бефстроганов из курицы 50/50гр. | 100 | |
| 314 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 130 | |
| 372 | Компот из лимона и яблок | 200 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | |
| Полдник | | | |
| 404 | Кефир | 200 | |
| фирмен | Плюшка Московская | 60 | |
| Ужин | | | |
| фирменное | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | 50 | |
| 207 | Макаронные запеченные с сыром 200/5гр | 205 | |
| 383 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | |