

Утверждаю:

Зрета С.В. Радзевич

утверждаю:

Мас Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 17.02.2025)

№:	Блюдо	Выход
Понедельник (1 неделя)		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
	фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
237	Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.	120
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Вторник (1 неделя)		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
	фирменное Салат "Петрушка"	40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
340	Плов из отварной птицы	150
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
	фирм Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
237	Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.	120
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
7	Сыр порционный	10
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
	фирменное Салат "Петрушка"	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (1 неделя)

Ясли	Сад
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
6 Масло сливочное(порциями)	6 Масло сливочное(порциями)
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	Обед
фирменное	Салат из квашенной капусты
фирменное	Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной
131/04 150/10гр.	131/04 200/10гр
287 Тефтели мясные 50/30гр.	287 Тефтели мясные 50/30гр.
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
376 Компот из смеси сухофруктов	376 Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397 Какао с молоком	397 Какао с молоком
Ужин	Ужин
208 Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	208 Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр
393 Чай с лимоном,сахаром 200/7гр	393 Чай с лимоном,сахаром 200/7гр
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный
Четверг (1 неделя)	Четверг (1 неделя)

Ясли	Сад
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
7 Сыр порционный	7 Сыр порционный
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	Обед
82 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	82 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне
33 Салат из свежкл с маслом растительным	33 Салат из свежкл с маслом растительным
291 Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	291 Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.
372 Компот из лимона и яблок	372 Компот из лимона и яблок
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
Печенье	Печенье
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	383 Кисель из концентрата плодового или ягодного
Ужин	Ужин
315 Рис отварной с овощами	315 Рис отварной с овощами
256 Котлеты рыбные любительские	256 Котлеты рыбные любительские
392 Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный

Пятница (1 неделя)

Ясли		Понедельник (2 неделя)
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
	Фирменное котлета Умка	40
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	50
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
	Фирменное котлета Умка	50
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		Понедельник (2 неделя)
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
	фирменное Салат из квашенной капусты	40
80	Суп картофельный с крупной на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
235	Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
	фирменное Салат из квашенной капусты	60
80	Суп картофельный с крупной на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (2 недели)

Сад		Завтрак	200
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200	
397	Какао с молоком	180	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
368	Яблоко	200	
Обед			
	фирменное Салат "Пестрый"	60	
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200	
304	Плов из отварной птицы	180	
398	Напиток из плодов шиповника	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник			
483	Булочка творожная	60	
392	Чай с сахаром	200	
Ужин			
321	Картофельное пюре	150	
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90	
392	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

Сад		Завтрак	200
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200	
7	Сыр порционный	9	
395	Кофейный напиток с молоком	180	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный	200	
Обед			
1/04	Винегрет овощной	60	
27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр.	210	
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120	
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80	
372	Компот из яблок	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник			
391	Чай без сахара	200	
	Мармелад	35	
Ужин			
94	Зеленый горошек	15	
фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150	
392	Чай с сахаром	200	
	Батон йодированный	30	

Вторник (2 недели)

Ясли		Завтрак	150
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150	
397	Какао с молоком	150	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
368	Яблоко	200	
Обед			
	фирменное Салат "Пестрый"	40	
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150	
340	Плов из отварной птицы	150	
398	Напиток из плодов шиповника	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
483	Булочка творожная	60	
392	Чай с сахаром	150	
Ужин			
321	Картофельное пюре	110	
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80	
392	Чай с сахаром	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Ясли		Завтрак	150
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150	
7	Сыр порционный	7	
395	Кофейный напиток с молоком	150	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
Обед			
1/04	Винегрет овощной	40	
27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160	
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70	
372	Компот из яблок	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
391	Чай без сахара	150	
	Мармелад	25	
Ужин			
94	Зеленый горошек	15	
фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150	
392	Чай с сахаром	150	
	Батон йодированный	30	

Среда (2 недели)

Четверг (2 недели)

Сад		Завтрак	200
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	397	180
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
368	Яблоко		200
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным		60
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр фирмен		210
321	Картофельное пюре "Золотая рыбка " 50/60гр.		110
376	Компот из смеси сухофруктов		130
	Хлеб ржано-пшеничный		200
Полдник			50
	Печенье		25
392	Чай с сахаром		200
Ужин			
	Огурцы соленые порционно		15
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом190/40гр.		230
392	Чай с сахаром		200
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Ясли		Завтрак	150
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	397	150
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
368	Яблоко		200
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным		40
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр фирмен		160
321	Картофельное пюре "Золотая рыбка " 50/60гр.		110
376	Компот из смеси сухофруктов		110
	Хлеб ржано-пшеничный		150
40			40
Полдник			
	Печенье		25
392	Чай с сахаром		150
Ужин			
	Огурцы соленые порционно		15
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.		160
392	Чай с сахаром		150
	Хлеб пшеничный йодированный		30

Пятница (2 недели)

Сад		Завтрак	200
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	395	180
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный		200
Обед			
33	Салат из свежеты с маслом растительным		60
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне фирм		200
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		100
372	Компот из лимона и яблок		130
	Хлеб ржано-пшеничный		200
	Хлеб ржано-пшеничный		50
Полдник			
404	Кефир		200
Ужин			
207	Макароны, запеченные с сыром 200/5гр		205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного фирмен		200
	Плошка Московская		60
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Ясли		Завтрак	150
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	395	150
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		200
Обед			
33	Салат из свежеты с маслом растительным		40
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне		150
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным фирм		100
372	Компот из лимона и яблок		80
	Хлеб ржано-пшеничный		150
40			40
Полдник			
404	Кефир		200
Ужин			
207	Макароны, запеченные с сыром 150/5гр		155
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного фирмен		150
	Плошка Московская		60
	Хлеб пшеничный йодированный		30