

Утверждаю: *А.А. Промислов* Утверждаю:

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.



10ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 17.06.2024)

№:	Блюдо	Выход	№:	Блюдо	Выход
Ясли					
Понедельник 2 неделя					
Сад					
Завтрак					
150	4.4 Каша пшеничная, с маслом сливочным	150	200	4.4 Каша пшеничная, с маслом сливочным	200
150	395 Кофейный напиток с молоком	150	180	395 Кофейный напиток с молоком	180
5	6 Масло сливочное (порциями)	5	5	6 Масло сливочное (порциями)	5
30	Батон йодированный	30	30	Батон йодированный	30
2-й завтрак					
200	399 Сок фруктово-ягодный, в индивидуальной упаковке	200	200	399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед					
40	20 Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	40	60	20 Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	60
150	80 Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150	200	80 Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
160	276 Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160	210	276 Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
150	376 Компот из смеси сухофруктов	150	200	376 Компот из смеси сухофруктов	200
40	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник					
25	Печенье	25	25	Печенье	25
200	404 Кефир	200	200	404 Кефир	200
Ужин					
170	235 Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 140/30гр	170	220	235 Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 180/40гр	220
150	392 Чай с сахаром	150	200	392 Чай с сахаром	200
30	Хлеб пшеничный йодированный	30	50	Хлеб пшеничный йодированный	50
Вторник 2 неделя					
Сад					
Завтрак					
150	4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	150	200	4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
150	397 Какао с молоком	150	180	397 Какао с молоком	180
5	6 Масло сливочное (порциями)	5	5	6 Масло сливочное (порциями)	5
30	Батон йодированный	30	30	Батон йодированный	30
2-й завтрак					
200	368 Яблоко	200	200	368 Яблоко	200
Обед					
40	15/04 Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	40	60	15/04 Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	60
150	86 Суп лапша домашняя на курином бульоне	150	200	86 Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
150	340 Плов из отварной птицы	150	180	304 Плов из отварной птицы	180
150	398 Напиток из плодов шиповника	150	200	398 Напиток из плодов шиповника	200
40	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник					
60	483 Булочка творожная	60	60	483 Булочка творожная	60
200	404 Кефир	200	200	404 Кефир	200
Ужин					
110	321 Картофельное пюре	110	150	321 Картофельное пюре	150
80	261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80	90	261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
150	392 Чай с сахаром	150	200	392 Чай с сахаром	200
30	Хлеб пшеничный йодированный	30	50	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда 2 недели

Ясли		Сад	
Завтрак	150	Завтрак	200
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным		4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	
7 Сыр порционный	7	7 Сыр порционный	9
395 Кофейный напиток с молоком	150	395 Кофейный напиток с молоком	180
Батон йодированный	30	Батон йодированный	30
2-й завтрак	200	2-й завтрак	200
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		399 Сок фруктово-ягодный	
Обед		Обед	
Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным	40	Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным	60
15 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160	15 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
58 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	100	204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	120
204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80	204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным фирм Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
372 Компот из яблок	150	372 Компот из яблок	200
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		Полдник	
391 Чай без сахара	150	391 Чай без сахара	200
Мармелад	25	Мармелад	35
Ужин		Ужин	
94 Зеленый горошек	30	94 Зеленый горошек	40
Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150	Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392 Чай с сахаром	150	392 Чай с сахаром	200
6 Масло сливочное (порциями)	5	6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30	Батон йодированный	30

Четверг 2 недели

Ясли		Сад	
Завтрак	150	Завтрак	200
4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным		4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	
397 Какао с молоком	150	397 Какао с молоком	180
6 Масло сливочное (порциями)	5	6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30	Батон йодированный	30
2-й завтрак	200	2-й завтрак	200
368 Яблоко		368 Яблоко	
Обед		Обед	
20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40	321 Картофельное пюре	130
76 150/10гр	160	20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
321 Картофельное пюре	110	76 200/10гр	210
Залепанка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110	Залепанка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376 Компот из смеси сухофруктов	150	376 Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		Полдник	
Печенье	25	Печенье	25
404 Кефир	200	404 Кефир	200
Ужин		Ужин	
94 Огурцы свежие порционно	30	94 Огурцы свежие порционно	30
298 Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160	298 Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
392 Чай с сахаром	150	392 Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	30	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница 2 неделя

Ясли		Сад	
Завтрак			
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
150		395	Кофейный напиток с молоком
150			Батон йодированный
5		6	Масло сливочное(порциями)
30			2-й завтрак
		399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
200			Обед
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
40		15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным
150	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
100		287	Тефтели мясные 40/30гр.
70		372	Компот из лимона и яблок
150			Хлеб ржано-пшеничный
40			Полдник
		404	Кефир
200			фирмен Плюшка Московская
60			Ужин
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
40		207	Макаронные изделия с сыром 150/5гр
155		383	Кисель из концентрата плодового или ягодного
150			Хлеб пшеничный йодированный
30			Понедельник 1 неделя

Понедельник 1 неделя

Ясли		Сад	
Завтрак			
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
150		395	Кофейный напиток с молоком
150		6	Масло сливочное(порциями)
5			Батон йодированный
30			2-й завтрак
		399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
200			Обед
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"	49	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"
40		81	Суп гороховый на курином бульоне
150		204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
100			фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.
80		398	Напиток из плодов шиповника
150			Хлеб ржано-пшеничный
40			Полдник
			Печенье
25		404	Кефир
200			Ужин
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр.	238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр.
170		392	Чай с сахаром
150			Хлеб пшеничный йодированный
30			Пятница 2 неделя

Вторник 1 неделя

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	7	Сыр порционный
7	Сыр порционный	4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
30	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
368	Яблоко	368	Яблоко
Обед		Обед	
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр
340	Плов из отварной птицы	304	Плов из отварной птицы
372	Компот из яблок	372	Компот из яблок
40	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
391	Чай без сахара	391	Чай без сахара
25	Мармелад		Мармелад
Ужин		Ужин	
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	321	Картофельное пюре с маслом сливочным
268	Суфле из рыбы	268	Суфле из рыбы
392	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Среда 1 неделя

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед		Обед	
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным
40	Котлета Умка		Котлета Умка
376	Компот из смеси сухофруктов	376	Компот из смеси сухофруктов
40	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
Ужин		Ужин	
208	Макарони,запеченные с яйцом 150/5гр	208	Макарони,запеченные с яйцом 150/5гр
94	Зеленый горошек	94	Зеленый горошек
393	Чай с лимоном,сахаром 150/5гр	393	Чай с лимоном,сахаром 200/7гр
30	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Четверг 1 недели

Ясли		Сад
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	150
395	Кофейный напиток с молоком	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
15	Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным	40
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372	Компот из лимона и яблок	150
40	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
30	Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница 1 недели

Ясли		Сад
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
30	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
120	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
376	Компот из смеси сухофруктов	150
40	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	150
30	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак		Сад
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
15	Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным	60
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Завтрак		Сад
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	50
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50