

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Региональный руководитель Ульяновск  
Кондрев С.К.

**10ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 27.11.2023)**

№:	Блюдо	Выход
<b>Понедельник (1 неделя)</b>		
<b>Ясли</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша пшеничная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сек. фруктово-ягодный, в индивидуальной упаковке	200
<b>Обед</b>		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
493	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
	Печенье	25
404	Кефир	200
<b>Ужин</b>		
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр.	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30
<b>Вторник (1 неделя)</b>		
<b>Ясли</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша манная, молочная, с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
368	Яблоко	200
<b>Обед</b>		
<b>Фирменное Салат "Петрушка"</b>		
27	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	40
340	Плов из отварной птицы	160
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
<b>Ужин</b>		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30
<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша манная, молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
368	Яблоко	200
<b>Обед</b>		
<b>Фирменное Салат "Петрушка"</b>		
57	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	60
304	Плов из отварной птицы	210
372	Компот из яблок	180
	Хлеб ржано-пшеничный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
<b>Ужин</b>		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50
<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша пшеничная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сек. фруктово-ягодный	200
<b>Обед</b>		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
493	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
	Печенье	25
404	Кефир	200
<b>Ужин</b>		
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр.	240
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50





## Среда (1 неделя)

Ясли		Сред
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
84,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	170
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
	Котлета Умка	40
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	155
	Хлеб пшеничный йодированный	30

## Четверг (1 неделя)

Ясли		Сред
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
	Салат из капусты "Фасолька"	40
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		Сред
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
84,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.	220
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
33	Салат из свеклы с маслом растительным	80
	Котлета Умка	50
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном, сахаром 200/7гр	207
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		Сред
Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
	Салат из капусты "Фасолька"	50
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
242/04	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50



Пятница (1 неделя)

Сад		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
19/04	Салат из свеклы и моркови	60
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
738/04	Пирожок с картофелем	70
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Понедельник (2 неделя)

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	60
80	Суп картофельный с круглой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 180/40гр	220
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

и

Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
19/04	Салат из свеклы и моркови	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
Д	Пирожок с картофелем	50
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Ясли

Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
80	Суп картофельный с круглой на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 140/30гр	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30



Вторник (2 недели)

Яс		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
6	Масло сливочное (порциями)	6	Масло сливочное (порциями)
30	Батон йодированный	Батон йодированный	30
2-й завтрак		2-й завтрак	
368	Яблоко	368	Яблоко
Обед		Обед	
Фирменное	Салат "Пестрый"	Фирменное	Салат "Пестрый"
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне
340	Плов из отварной птицы	304	Плов из отварной птицы
398	Напиток из плодов шиповника	398	Напиток из плодов шиповника
40	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		Полдник	
483	Булочка творожная	483	Булочка творожная
404	Кефир	404	Кефир
Ужин		Ужин	
321	Картофельное пюре	321	Картофельное пюре
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.
392	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (2 недели)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	4.4	Каша манная молочная с маслом сливочным
7	Сыр порционный	7	Сыр порционный
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
30	Батон йодированный	Батон йодированный	30
2-й завтрак		2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед		Обед	
Фирменное	Салат "Петрушка"	Фирменное	Салат "Петрушка"
27	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	57	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр
70	Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 40/30гр.	Фирменное	Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 50/30гр.
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
373	Компот из яблок	372	Компот из яблок
40	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		Полдник	
391	Чай без сахара	391	Чай без сахара
25	Мармелад	Мармелад	35
Ужин		Ужин	
94	Зеленый горошек	94	Зеленый горошек
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным
392	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
30	Батон йодированный	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное (порциями)	6	Масло сливочное (порциями)



Четверг (2 недели)

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
43/04	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
321	Картофельное пюре	130
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
	фирмен Запеканка "Золотая рыба " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
94	Огурцы соленые порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (2 недели)

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
242/04	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
738/04	Пирожок с картофелем	70
404	Кефир	200
Ужин		
40	Салат из моркови и свежих фруктов	60
207	Макаронь, запеченные с сыром 200/5гр	205
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
	фирмен Запеканка "Золотая рыба " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
94	Огурцы соленые порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (2 недели)

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
Д	Пирожок с картофелем	50
404	Кефир	200
Ужин		
40	Салат из моркови и свежих фруктов	45
207	Макаронь, запеченные с сыром 150/5гр	155
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30